

Chers enfants, chers parents,

La FSG Les Ponts-de-Martel se présente à vous.

Son comité est composé de :

Président : Patrick Nussbaumer

Secrétaire : Marielle Donzé

Caissière : Séverine Jeanneret



Tél. 032 931 72 41

Tél. 032 931 45 94

Tél. 032 937 19 61

Ses sections sont :

**Gym infantine** : pour tous les enfants âgés de 4 et 5 ans (1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> années d'école infantine). *Gymnastique sous toutes ses formes, jeux,...*

Responsable : Isaline Benoit

Tél. 079 684 39 49

Lundi soir de 17h00 à 18h00.

**Kid-gym** : pour tous les enfants âgés de 5 à 7 ans (du début de la 2<sup>ème</sup> infantine à la fin de la 1<sup>ère</sup> primaire). *Initiation aux agrès par le jeu, sous forme d'ateliers.*

Responsable : Nahime Schumacher

Tél. 076 504 81 86

Lundi soir de 16h45 à 18h00.



**Agrès société** : pour toutes les filles dès la 2<sup>ème</sup> année primaire.

*Gymnastique aux agrès (= mini-trampoline, sol, anneaux, barre fixe) sans concours avec 1 seul entraînement par semaine.*

Responsable : Joévine Lüthi

Tél. 078 800 56 53

Lundi soir de 18h00 à 19h30.

**Agrès individuel** : pour toutes les filles et tous les garçons dès la 2<sup>ème</sup> primaire (sous réserve des capacités).

*Gymnastique aux agrès de compétition avec concours et 2 entraînements par semaine.*

Responsable : Audrey Guye

Tél. 079 579 52 51

Mercredi soir de 17h30 à 19h30 (catégories 1 à 7).

Judi soir de 17h00 à 18h45 (catégories 1 à 4).

Vendredi soir de 17h30 à 19h30 (catégories 5 à 7).



**Actives** : pour toutes les filles dès 16 ans ayant une base de gymnastique aux agrès.

*Gymnastique en groupe et en musique.*

Responsable : Pauline Müller

Tél. 078 847 49 82

Vendredi soir de 19h30 à 21h30.

**Team Aérobiec** : pour tous, dès 14 ans (quelques notions de gymnastique et un certain sens du rythme sont indispensables...)

*Aérobiec de compétition avec concours, acrobaties et chorégraphies.*

Responsable : Carine Kämpf

Tél. 078 749 79 36

Mardi soir de 19h00 à 20h30 à la salle de gym de la Sagne.



**Gym-fit** : pour tous. *Aérobiec, step, abdo-fessier, cardio,...*

Responsable : Johanna Roberts

Tél. 032 937 20 12

Mercredi soir de 19h30 à 20h30.

Si vous êtes intéressé(e)s par l'une ou l'autre (ou même plusieurs) de ces activités, nous vous laissons le soin de contacter la personne responsable.

D'autre part, nous cherchons toujours des personnes motivées pour entraîner l'un ou l'autre de ces groupes. Un immense merci aux personnes qui se sentiraient appelées de bien vouloir contacter l'une des personnes ci-dessus !

En nous réjouissant de vous compter bientôt parmi nous, nous vous envoyons, chers enfants, chers parents, nos salutations sportives.

Le comité

